

Café Shindachi



信達こども園では、毎月第1火曜日に Café Shindachi を OPEN しています。

- OPEN 10:00 CLOSE 12:00
- ご予約優先 先着5組（コロナの感染拡大防止の為、定員を減らしています）
- ※緊急事態宣言が出ると定員数が減る可能性があります。
- ※満員の時は次回のご予約を優先的にお待ちしております。
- また園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰ってくださいね！！



・・・その他・・・

- 【開園時間】月曜日～金曜日（10:00～15:00）
- 【電話相談】月曜日～金曜日（10:00～15:00）
- 【来園相談】月曜日～金曜日（10:00～15:00）

※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。

【その他】サークルさんにスペースを貸し出しております。

★木曜日10:00～11:00
毎月第1火曜日14:30～信達こども園へ電話にて申し込んで下さい。

ひまわりランド（園庭開放）

【日時】毎月第1火曜日時間10:00～11:30
【対象】0歳児～就学前の子どもと保護者
親子での楽しい時間を信達こども園で過ごしてみませんか？予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい！

泉南市健診日

- *1歳6ヶ月健診・6月22日（R2.10月）
- *2歳6ヶ月健診・6月23日（R.1.11月）
- *3歳6ヶ月健診・6月8日（H30.11月）

心理テストの結果

あなたの恋人に求めるものわかる！♡



- 1を選んだあなたは・・・
平和主義で争いが嫌いなタイプ。そんなあなたが恋人に一番求めるものは、「優しさ」です。
- 2を選んだあなたは・・・
とても愛情深いタイプ。そんなあなたが恋人に1番求めるものは、「愛情表現」です。
- 3を選んだあなたは・・・
人からの評価をかなり気にするタイプ。そんなあなたが恋人に1番求めるものは、「外見・容姿」です。
- 4を選んだあなたは・・・
恋愛においては一途で、かなり真面目なタイプ。そんなあなたが恋人に1番求めるものは、「誠実さ」です。

Information magazine

SUNFLOWER LIFE

信達こども園から地域の皆様に

お届けする情報誌!! 2022.6.1～Vo.147

編集発行：信達こども園 事務室 〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1

信達こども園からのお知らせ

法人理念：すべての人々の幸せのために



信達こども園は、「立腰」をはじめとする躰の教育と体と心を育てることの大切さを伝えます。



幼児期に培っておきたいもの、それは調和のとれた人格の土台となる優しい心、自立心、そして日本の心です。
【三つ子の魂百まで】



決して失われるものではありません。当園では、漢字を導入しています。

なぜ、幼児期から？と思われるかもしれませんが、漢字は目で見る言葉として単に音だけのひらがなやカタカナよりもわかりやすく、意味を感じ取りやすいので、幼児にとって漢字はひらがなより優しいのです。幼い頃から、様々な経験をすること、この限られた短い時期に、子どもたちの力を十分に引き出し、子どもたちの未来への可能性が広がるよう、私たちは保育していきます！！

【令和5年度1号認定の募集について】

信達こども園は幼保連携型認定こども園として、幼稚園と保育所両方の機能を合わせ持っています。

保護者の就労に関係なく、当園の教育保育を受けることが可能です。「心の力、体の力、学ぶ力」を育む様々な教育保育を通して、子どもたちの持っている無限の可能性を引き出し、未来に繋がる人間形成を目指します！

【対象】新5歳児～3歳児

（2017年4月2日～2020年4月1日生まれ）

【願書提出書類配布】8月頃予定しています。

【問い合わせ】信達こども園

☎072-483-4642 担当 小又

※随時園見学を行っていますのでご連絡ください。



親子で遊びに来ませんか？

プチひまわりのご案内
★地域子育て支援センター★

園庭・遊び場を開放!
※日時は園にお問い合わせください。

体操遊びや、リトミックなど...

育児相談
育児講座
人と生きていくうえで基本となることを日々伝えていき、子どもたちがさまざまな経験をを通して、健やかに良識ある人間に育てることが目標です。

Cafe
園でこども達が食べているおやつをぜひ、食べてみてね。

Keiyu
社会福祉法人 恵由福祉会
幼保連携型認定こども園
信達こども園

■徒歩
●JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分
南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分
■車で
●阪和線自動車道泉南IC下車約5分
社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園
〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1 TEL: 072-483-4642 FAX: 072-483-4770
URL: <http://www.shindachi.com/>



6月は梅雨で雨が多く降るにも関わらず、「水無月（みなづき）」と言います。それは一体なぜかご存知ですか？水無月の『無』は『ない』という意味ではなく、連体助詞である『の』の意味を持っています。つまり、水無月は『水の月』という意味になります。田んぼに水を張る時期であったため、水無月の他にも、水張月（みずはりづき）などとも呼ばれていたみたいです。

さて、雨が続きと外遊びがなかなか難しくなってしまいますよね。室内テーマパークや工場見学、水族館や暑い日には温水プールなど、室内にもお出かけスポットがたくさんありますよ！ジメジメとした梅雨時期はストレスも溜まりがちですが、たくさん体を動かすことを意識してぜひ楽しんでみて下さいね。

CaféShindachi に

遊びに来ませんか？

場所：信達こども園
 日時：6月7日（火）
 7月5日（火）
 （毎月第一火曜日を予定しています）
 時間：10：00～11：30
 定員：6組限定
 （コロナの状況によって人数に変化もあります）
 TEL：072-483-4642
 ※担当者（黒川・辛坊）
 住所：泉南市信達牧野425-1

☆美味しい手作りおやつをご用意しています☆

栄養士の食育フチ講座も開催中ですので、離乳食などの育児でお困りのお母さまも是非ご利用下さい。また、同じ育児にお悩みのお母さま同士の情報交換の場所としてもご利用して頂いています。ゆったりとした時を過ごしてみませんか？お待ちしております。



※新型コロナウイルスの流行の為、状況によっては中止とさせて頂く場合がありますのでご了承ください。

6月16日は和菓子の日

豆知識

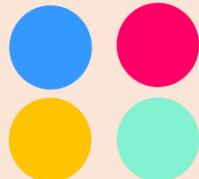
平安時代中期、日本では疫病が蔓延し、仁明天皇は元号を「承和」から、とてもめでたいという意味の「嘉祥（かしょう）」に改めました。そして、健康招福や厄除けを祈願して神様に16個の菓子や餅をお供えたことが「和菓子の日」の起源とされています。ほかに、通貨16枚分の菓子を揃えてお供えたことがきっかけともいわれているんです。

和菓子の日、お世話になっている方々や大切な方への手土産に、和菓子を贈ってみてはいかがでしょうか。和菓子を弾んで、記念日の由来をお話すれば会話も弾むことでしょう。贈って食べて、ぜひ縁起のよいデザインや季節を感じる涼しげな和菓子を楽しんでみてください。

心理テスト

今の気分で気になる色の一つ、直感で選んでみてください。何が分かるかな？

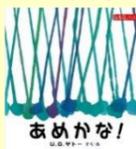
1. 淡いブルー
2. パステルピンク
3. 鮮やかなオレンジ
4. エメラルドグリーン



おすすめ絵本



0.1歳



あめかな！
 U.G.サトー 作・絵
 出版社：福音館書店

空から、ほつり。あかいすく。ほつり。あおいすく。そして、むらさき、ぐんじょう、エメラルドの雨がざあざあざあ。なないろの雨がふりしきり、やがてももいろの光がおりてきて……。色がとてもきれいで、ポツツという雨が空から降ってくる感じがよく出ていて、赤ちゃんにも伝わりやすいと思います。言葉も短くてわかりやすいお話です。

2.3歳



てるてるぼうずと
 ふりふりぼうず
 作・絵：せなけいこ
 出版社：金の星社

ふりふりぼうずってなあに？
 てるてる坊主の逆で、雨を降らせたい時に使うようです。雨が好きな犬と晴れが好きな猫の戦いが始まり、降ったり晴れたり大忙し。てるてる坊主とふりふり坊主は訳がわからなくなってしまい、「あれー！！」と飛んでいってしまいました。てるてる坊主とふりふり坊主の力が合わさると空の様子はどうなるのかな？ぜひ読んで確認してみてくださいね。

4.5歳



あめのひのえんそく
 著：間瀬なおかた
 出版社：ひさかたチャイルド

今日はバスに乗って満足。でも朝からあいにくの雨。ところが、目的地に着くと素敵な景色が待っていました。最後にあって驚くさわやかな結末が待っているしかけ絵本。あめのひのえんそくっていったいどうなっちゃうんだろう？ふどう狩りは出来るのかな？と不思議に思いながら読み進めて行くと、最後に雨がやんで虹がかかる仕掛けがあって綺麗です。

おすすめ手遊び さかながはねて

さかながはねて ぴょん あたまにくっついたぼうし



- ①両手のひらを合わせ、歌に合わせながら指先を左右に振って上にくねくね登っていく
- ②両手を上にあげる
- ③両手を頭ののせ、トントンと軽くたたく

さかながはねて ぴょん おめめにくっついためがね



- ④両手のひらを合わせ、歌に合わせながら指先を左右に振って上にくねくね登っていく
- ⑤両手を上にあげる
- ⑥両手でそれぞれ輪を作り、目の周りを囲う



ひんやり 水ようかん

～材料～
 水 160cc
 粉末寒天 小さじ1/2=約1g
 市販のこしあん 200g
 上白糖 大さじ1 前後
 塩 少々



～作り方～

- ①鍋に水と粉末寒天を入れよく混ぜ、中火にかける。沸騰したら弱火にして2分程煮詰める。
- ②火を止め、こしあん・上白糖・塩を加え、ゴムべらでよく混ぜ溶かし、更に混ぜながら中火にかけて沸騰したら火を止める。
- ③鍋底を氷水にあてて、とろみが付くまで混ぜる。
- ④内側を水でさっと濡らした容器に流し入れ、容器を軽く落として空気を抜き、冷蔵庫でしっかり冷やす。
- ⑤容器と羊羹の間にナイフなどで空気を入れ少し隙間を空け、取り出す。お好みの大きさに切る。

子育て豆知識



Q 0歳3か月の女の子です。この前しゃっくりが出たのですが、なかなか止まらずどうしていいか分からなくなりました。赤ちゃんでもしゃっくりが出ることに驚きました。これってそっとしておいていいのでしょうか？



A そもそも赤ちゃんは良くしゃっくりをするものです。しゃっくりをしながらも元気がさらけに気にせずそっとしておいても問題はありません。自然にでるしゃっくりは赤ちゃんの成長の証なので、無理に止めようとせず見守っていても問題ありません。しゃっくりが長時間続いたり吐いたりする場合は、逆流性食道炎の可能性もあります。いつもと違うしゃっくりをしていた時は迷わずかかりつけ医へ行きましょう。



見守っていて大丈夫なのですね。安心しました。でも、赤ちゃんのしゃっくりって苦しそうで…。出来ればとめてあげたいのですが…。



そうですね。まずは、授乳中のげっぷを習慣にするとういですが、またやさしく背中をトントンとしてあげるのもおすすめです。縦に抱っこして、さするようにトントンすることも効果的です。



一度やってみます！ありがとうございました。

ほけんだより



むし歯を予防するには…？

- ①歯みがきでむし菌を減らす
 - ②フッ素などで歯を強くする
 - ③定期的に歯科医院（検診）へ行く
 - ④生活習慣を見直す
- 残念ながら、歯みがきだけでは不十分なんです。この4つを組み合わせてむし歯を予防していきましょう！



フッ化物(フッ素)とは？

食物、水、土壌・人の体などの自然界に存在する元素の1つで、歯を強く・強くし、むし菌の発生を抑えます。しかし通常食物から摂る量ではむし歯予防には足りません。フッ化物入りの歯磨き剤の使用、フッ化物の塗布などで、生えてすぐの歯に大きな予防効果を発揮します。

保護者の仕上げみがきが大切です！

小学校3年生くらいまでは、保護者が仕上げみがきを行いましょう。子ども自身が自分でみがく習慣をつけることはもちろん大切ですが、子どもに任せっぱなしでは歯の健康を守れません。みがき残しやすい場所（奥歯のかみ合わせ面の溝など）を重点的に行きましょう。



